

Wertungstabelle Einzelwettkampf Männer 35+



Stand
16.01.2014

Punkte	Kategorie A/B/C				
	Kugelstossen	Speerzielwurf	8er Lauf 90sec (Hartplatz)	Unihockey-slalom (Hartplatz)	Geländelauf 2000m
	m	cm	Läufe	Sek.	Min./Sek.
10.00	12.50	10	31	28.50	7.15
9.90	12.35	20	30	29.00	7.23
9.80	12.20	30		29.50	7.31
9.70	12.05	40	29	30.00	7.39
9.60	11.90	50		30.50	7.47
9.50	11.75	60		31.00	7.55
9.40	11.60	70	28	31.50	8.03
9.30	11.45	80		32.00	8.11
9.20	11.30	90		32.50	8.19
9.10	11.15	100	27	33.00	8.27
9.00	11.00	110		33.50	8.35
8.90	10.85	120		34.00	8.43
8.80	10.70	130	26	34.50	8.51
8.70	10.55	140		35.00	8.59
8.60	10.40	150		35.50	9.07
8.50	10.25	160	25	36.00	9.15
8.40	10.10	170		36.50	9.23
8.30	9.95	180		37.00	9.31
8.20	9.80	190	24	37.50	9.39
8.10	9.65	200		38.00	9.47
8.00	9.50	210		38.50	9.55
7.90	9.35	220	23	39.00	10.03
7.80	9.20	230		39.50	10.11
7.70	9.05	240		40.00	10.19
7.60	8.90	250	22	40.50	10.27
7.50	8.75	260		41.00	10.35
7.40	8.60	270		41.50	10.43
7.30	8.45	280	21	42.00	10.51
7.20	8.30	290		42.50	10.59
7.10	8.15	300		43.00	11.07
7.00	8.00	310	20	43.50	11.15
6.90	7.85	320		44.00	11.23
6.80	7.70	330		44.50	11.31
6.70	7.55	340	19	45.00	11.39
6.60	7.40	350		45.50	11.47
6.50	7.25	360		46.00	11.55
6.40	7.10	370	18	46.50	12.03
6.30	6.95	380		47.00	12.11
6.20	6.80	390		47.50	12.19
6.10	6.65	400	17	48.00	12.27
6.00	6.50	410		48.50	12.35
5.90	6.35	420		49.00	12.43
5.80	6.20	430		49.50	12.51
5.70	6.05	440		50.00	12.59
5.60	5.90	450		50.50	13.07
5.50	5.75	460		51.00	13.15
5.40	5.60	470		51.50	13.23
5.30	5.45	480		52.00	13.31
5.20	5.30	490		52.50	13.39
5.10	5.15	500		53.00	13.47
5.00	5.00	510		53.50	13.55
	0.15	10		0.50	0.08

Wertungstabelle Einzelwettkampf Frauen 35+



Stand
16.01.2014

Punkte	Kategorie D/E/F				
	Kugelstossen m	Speerzielwurf cm	8er Lauf 90sec (Hartplatz) Läufe	Unihockey- slalom (Hartplatz) Sek.	Geländelauf 1000m Min./Sek.
10.00	9.00	10	26	32.00	4.15
9.90	8.88	20	25	32.50	4.21
9.80	8.76	30		33.00	4.27
9.70	8.64	40	24	33.50	4.33
9.60	8.52	50		34.00	4.39
9.50	8.40	60		34.50	4.45
9.40	8.28	70	23	35.00	4.51
9.30	8.16	80		35.50	4.57
9.20	8.04	90		36.00	5.03
9.10	7.92	100	22	36.50	5.09
9.00	7.80	110		37.00	5.15
8.90	7.68	120		37.50	5.21
8.80	7.56	130	21	38.00	5.27
8.70	7.44	140		38.50	5.33
8.60	7.32	150		39.00	5.39
8.50	7.20	160	20	39.50	5.45
8.40	7.08	170		40.00	5.51
8.30	6.96	180		40.50	5.57
8.20	6.84	190	19	41.00	6.03
8.10	6.72	200		41.50	6.09
8.00	6.60	210		42.00	6.15
7.90	6.48	220	18	42.50	6.21
7.80	6.36	230		43.00	6.27
7.70	6.24	240		43.50	6.33
7.60	6.12	250	17	44.00	6.39
7.50	6.00	260		44.50	6.45
7.40	5.88	270		45.00	6.51
7.30	5.76	280	16	45.50	6.57
7.20	5.64	290		46.00	7.03
7.10	5.52	300		46.50	7.09
7.00	5.40	310	15	47.00	7.15
6.90	5.28	320		47.50	7.21
6.80	5.16	330		48.00	7.27
6.70	5.04	340	14	48.50	7.33
6.60	4.92	350		49.00	7.39
6.50	4.80	360		49.50	7.45
6.40	4.68	370	13	50.00	7.51
6.30	4.56	380		50.50	7.57
6.20	4.44	390		51.00	8.03
6.10	4.32	400	12	51.50	8.09
6.00	4.20	410		52.00	8.15
5.90	4.08	420		52.50	8.21
5.80	3.96	430		53.00	8.27
5.70	3.84	440		53.50	8.33
5.60	3.72	450		54.00	8.39
5.50	3.60	460		54.50	8.45
5.40	3.48	470		55.00	8.51
5.30	3.36	480		55.50	8.57
5.20	3.24	490		56.00	9.03
5.10	3.12	500		56.50	9.09
5.00	3.00	510		57.00	9.15
	0.12	10		0.50	0.06

Wertungstabelle Einzelwettkampf Senioren 55+



Stand
16.01.2014

Punkte	Kategorie G/H/I/J				Kat. G-I	Kat. J
	Kugelstossen	Speerzielwurf	8er Lauf 90sec (Hartplatz)	Unihockey-slalom (Hartplatz)	Geländelauf 2000m	Geländelauf 1000m
	m	cm	Läufe	Sek.	Min./Sek.	Min./Sek.
10.00	11.00	10	31	30.00	7.45	4.15
9.90	10.85	20	30	30.50	7.53	4.23
9.80	10.70	30		31.00	8.01	4.31
9.70	10.55	40	29	31.50	8.09	4.39
9.60	10.40	50		32.00	8.17	4.47
9.50	10.25	60		32.50	8.25	4.55
9.40	10.10	70	28	33.00	8.33	5.03
9.30	9.95	80		33.50	8.41	5.11
9.20	9.80	90		34.00	8.49	5.19
9.10	9.65	100	27	34.50	8.57	5.27
9.00	9.50	110		35.00	9.05	5.35
8.90	9.35	120		35.50	9.13	5.43
8.80	9.20	130	26	36.00	9.21	5.51
8.70	9.05	140		36.50	9.29	5.59
8.60	8.90	150		37.00	9.37	6.07
8.50	8.75	160	25	37.50	9.45	6.15
8.40	8.60	170		38.00	9.53	6.23
8.30	8.45	180		38.50	10.01	6.31
8.20	8.30	190	24	39.00	10.09	6.39
8.10	8.15	200		39.50	10.17	6.47
8.00	8.00	210		40.00	10.25	6.55
7.90	7.85	220	23	40.50	10.33	7.03
7.80	7.70	230		41.00	10.41	7.11
7.70	7.55	240		41.50	10.49	7.19
7.60	7.40	250	22	42.00	10.57	7.27
7.50	7.25	260		42.50	11.05	7.35
7.40	7.10	270		43.00	11.13	7.43
7.30	6.95	280	21	43.50	11.21	7.51
7.20	6.80	290		44.00	11.29	7.59
7.10	6.65	300		44.50	11.37	8.07
7.00	6.50	310	20	45.00	11.45	8.15
6.90	6.35	320		45.50	11.53	8.23
6.80	6.20	330		46.00	12.01	8.31
6.70	6.05	340	19	46.50	12.09	8.39
6.60	5.90	350		47.00	12.17	8.47
6.50	5.75	360		47.50	12.25	8.55
6.40	5.60	370	18	48.00	12.33	9.03
6.30	5.45	380		48.50	12.41	9.11
6.20	5.30	390		49.00	12.49	9.19
6.10	5.15	400	17	49.50	12.57	9.27
6.00	5.00	410		50.00	13.05	9.35
5.90	4.85	420		50.50	13.13	9.43
5.80	4.70	430		51.00	13.21	9.51
5.70	4.55	440		51.50	13.29	9.59
5.60	4.40	450		52.00	13.37	10.07
5.50	4.25	460		52.50	13.45	10.15
5.40	4.10	470		53.00	13.53	10.23
5.30	3.95	480		53.50	14.01	10.31
5.20	3.80	490		54.00	14.09	10.39
5.10	3.65	500		54.50	14.17	10.47
5.00	3.50	510		55.00	14.25	10.55
	0.15	10		0.50	0.08	0.08

Wertungstabelle Einzelwettkampf Seniorinnen 55+



Stand
16.01.2014

Punkte	Kategorie K/L/M/N				
	Kugelstossen m	Speerzielwurf cm	8er Lauf 90sec (Hartplatz) Läufe	Unihockey- slalom (Hartplatz) Sek.	Geländelauf 1000m Min./Sek.
10.00	8.00	10	26	33.00	4.45
9.90	7.88	20	25	33.50	4.51
9.80	7.76	30		34.00	4.57
9.70	7.64	40	24	34.50	5.03
9.60	7.52	50		35.00	5.09
9.50	7.40	60		35.50	5.15
9.40	7.28	70	23	36.00	5.21
9.30	7.16	80		36.50	5.27
9.20	7.04	90		37.00	5.33
9.10	6.92	100	22	37.50	5.39
9.00	6.80	110		38.00	5.45
8.90	6.68	120		38.50	5.51
8.80	6.56	130	21	39.00	5.57
8.70	6.44	140		39.50	6.03
8.60	6.32	150		40.00	6.09
8.50	6.20	160	20	40.50	6.15
8.40	6.08	170		41.00	6.21
8.30	5.96	180		41.50	6.27
8.20	5.84	190	19	42.00	6.33
8.10	5.72	200		42.50	6.39
8.00	5.60	210		43.00	6.45
7.90	5.48	220	18	43.50	6.51
7.80	5.36	230		44.00	6.57
7.70	5.24	240		44.50	7.03
7.60	5.12	250	17	45.00	7.09
7.50	5.00	260		45.50	7.15
7.40	4.88	270		46.00	7.21
7.30	4.76	280	16	46.50	7.27
7.20	4.64	290		47.00	7.33
7.10	4.52	300		47.50	7.39
7.00	4.40	310	15	48.00	7.45
6.90	4.28	320		48.50	7.51
6.80	4.16	330		49.00	7.57
6.70	4.04	340	14	49.50	8.03
6.60	3.92	350		50.00	8.09
6.50	3.80	360		50.50	8.15
6.40	3.68	370	13	51.00	8.21
6.30	3.56	380		51.50	8.27
6.20	3.44	390		52.00	8.33
6.10	3.32	400	12	52.50	8.39
6.00	3.20	410		53.00	8.45
5.90	3.08	420		53.50	8.51
5.80	2.96	430		54.00	8.57
5.70	2.84	440		54.50	9.03
5.60	2.72	450		55.00	9.09
5.50	2.60	460		55.50	9.15
5.40	2.48	470		56.00	9.21
5.30	2.36	480		56.50	9.27
5.20	2.24	490		57.00	9.33
5.10	2.12	500		57.50	9.39
5.00	2.00	510		58.00	9.45
	0.12	10		0.50	0.06